



PUNTO DI ASCOLTO  
**ANTI MOBING**  
CISL-COMUNE DI PORDENONE

# IL PUNTO DI ASCOLTO DELLA CISL DI PORDENONE

Laboratorio in modalità zoom

**Martedì 20 aprile ore 16:00**

Presenta : **Luciana Fabbro** CISL PORDENONE

Ne parliamo con **Paolo Ballaben**, psicologo del lavoro del Punto di Ascolto :

- ✓ Cos'è e cosa non è lo stress lavoro correlato in azienda
- ✓ Gli aspetti di Contesto e di Contenuto relativi al proprio lavoro
- ✓ Le Difficoltà d'Adattamento di un lavoratore rispetto agli eventi critici
- ✓ Strategie per i lavoratori

